



Der Weg zurück ins Leben

Beratung für Bulimie-Erkrankte sowie
deren Angehörige durch Coach und
ehemalige Bulimie-Patientin

Es gibt Wege aus der Bulimie – dazu gibt es viele gute Erfahrungen

Ich habe 12 Jahre an Bulimie gelitten und kenne sämtliche Ohnmachts- und Verzweiflungsgefühle, die Betroffene und auch deren Angehörige immer wieder erschüttern, aus eigener Erfahrung. Und: Ich weiß, dass es Wege aus der Bulimie gibt. Dass man wieder völlig frei von Essstörungen das Essen und Leben genießen kann.

Und genau dabei möchte ich Ihnen helfen: Bei dem Weg aus der Bulimie

Meine Beratung richtet sich an Bulimie-Patienten/innen und ihre Angehörigen

- Sie sind an Bulimie erkrankt und haben schon viele Versuche unternommen wieder gesund zu werden?
- Sie möchten Ihre Tochter/Sohn oder Ihre PartnerIn auf dem Weg in ein Leben ohne Bulimie bestmöglich unterstützen und begleiten? Und nicht länger hilflos zusehen, wie die Sucht der Bulimie so vieles in ihrem Leben lähmt und zerstört.

Ich begleite und unterstütze Sie aus zwei unterschiedlichen Blickwinkeln:

- Als ehemalige und vollständig geheilte Bulimie-Patientin und
- als erfahrener Coach

So kann ich sowohl Angehörigen als auch PatientenInnen wirkungsvoll helfen, einzeln oder auch gemeinsam. Und über Gespräche, praktische Übungen und gemeinsame Ausflüge den Alltag zurückerobern.

So arbeiten wir zusammen

Erfahrungsaustausch

Wir tauschen uns aus über Wege raus aus der Bulimie. Ich erzähle gern, wie ich es geschafft habe, wieder zurückzukehren in ein Leben mit Freude am Essen, Trinken, Leben. Und wie meine Familie und Freunde mir dabei helfen konnten.

Lust auf Veränderung

Wir arbeiten gemeinsam an neuen Wegen, an neuen Zielen. Und an dem Vertrauen, an der Zuversicht und an der Eigenliebe, die dabei helfen. Wir entwickeln Strategien, wie Sie mit unangenehmen Situationen umgehen können. Wie Sie mit Vertrauen und Zuversicht auch auf Unbekanntes zugehen können.

Zurück zur inneren Mitte

Wir finden Dinge, Erlebnisse, Hobbies, die Ihnen Erfüllung bringen und probieren Sie gemeinsam aus. Das kann ein gemeinsamer Spaziergang im Wald, ein Besuch im Kino, im Café oder in einer Tanzbar sein. Wir suchen gemeinsam den passenden Weg, auf dem Sie sich wohl fühlen.





Ihre Begleiterin: Laura Burckhardt

Ich bin 51 Jahre alt und seit 20 Jahren frei von Bulimie. Ich führe ein erfülltes Leben mit einer großen Leidenschaft für Natur, Yoga und Kommunikation.

Als ausgebildete TA-Beraterin (nach DGTA) und Coach arbeite ich mit unterschiedlichen psychologischen Methoden und berate und begleite seit zehn Jahren Bulimie-Patientinnen. Mit vielen konnte ich einen individuellen neuen Lebensweg raus aus der Bulimie erarbeiten. Seit 20 Jahren arbeite ich außerdem als Kommunikationsberaterin für Gesundheits- und Sportfirmen.

Die Beratung

- Erstes Treffen: Wir entscheiden gemeinsam, ob wir zusammen passen. Dieses erste Treffen ist kostenlos und für Sie ohne Verpflichtungen.
- Beim nächsten Treffen erarbeiten wir einen Plan und legen fest, wie häufig und wo wir uns treffen wollen.
- Wir können uns in Ihrem privaten Umfeld treffen, in meinem Büro oder auch draußen in der Natur, im Cafe, im Sportstudio.
- Für die Beratung vereinbaren wir ein Stundenhonorar. Meine Beratung wird nicht von der Krankenkasse finanziert.
- Die Beratung ist kein Ersatz für psychotherapeutische Therapie, kann aber eine sinnvolle Ergänzung sein.





Kontakt:

Laura Burckhardt

Aberlestraße 18

81371 München

laura.burckhardt@gmx.de

U-Bahn Implerstraße